

友の家 予定表 8月・9月

日	月	火	水	木	金	土
8月						1 カラオケ 13時30分 ～15時30分
2	3 料理クラブ 10時～13時	4	5	6	7	8 カラオケ 13時30分 ～15時30分
9	10	11	12	13	14 手芸 中止	15 カラオケ 中止
16	17 料理クラブ 10時～13時	18	19	20	21 手芸 13時～15時	22 ミーティング 13時30分～
23 30	24 31	25	26	27	28 手芸 13時～15時	29

○8月14日、15日はお盆中の為プログラムを中止させていただきます。

●8月の料理クラブ…3日 太巻き、いなりずし 17日 冷し中華、きんちゃく煮

日	月	火	水	木	金	土
9月		1	2	3	4	5 カラオケ 13時30分 ～15時30分
6	7 料理クラブ 10時～13時	8	9	10	11 手芸 13時～15時	12 カラオケ 13時30分 ～15時30分
13	14 料理クラブ 10時～13時	15	16	17	18 手芸 13時～15時	19 カラオケ 13時30分 ～15時30分
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 手芸 13時～15時	26 ミーティング 13時30分～
27 ロザリオ 福祉まつり	28 振替休日	29				

※28日(月)は振替休日の為休館となります。

●9月の料理クラブ…7日 魚のホイル焼き、炊き込みご飯 14日 チキン南蛮