



2015年3月 友の家の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2 料理クラブ 10時~13時	3 	4	5	6	7 カラオケ 13時30分~15時30分
8	9	10 女子会 12時~ 外出	11	12	13 手芸 13時~15時	14 カラオケ 13時30分~15時30分
15	16 料理クラブ 10時~13時	17	18	19	20 手芸 13時~15時	21 春分の日
22	23	24 女子会 13時30分~14時30分	25	26	27 手芸 13時~15時	28 ミーティング 13時30分~
29	30	31 				

*3月21日(土)春分の日のため休館日になります。

【プログラムについて】

女子会について…3月をもちまして女子会が中止となります。



【3月の料理クラブ】

- 料理クラブは10時から行います。 ■定員 5名
- 準備の都合上、参加希望者は前の週の土曜日までにお申し込み下さい。
- キャンセルする場合は、ご連絡ください。

●○3月の料理クラブ●○
 2日 トルティーヤ、スープ
 16日 天丼、春雨の酢の物

2月料理クラブのメニュー●
 ●海鮮あんかけ焼きそば
 ●おでんとおにぎり
 でした(〇)♪



【お知らせ】

●友の家職員 菅崎 季美子が3月31日をもちまして退職となります●

このたび、家庭の事情で退職することになりました。利用者、関係者の皆様には大変お世話になりました。友の家で過ごした4年間を振り返ると、皆さんと共に喜んだり、悩んだり...とたくさんのご共感ありがとうございました。あっという間に時が流れ、とても充実した時間を過ごすことができました。

今後も、友の家で学んだ経験を活かし頑張っていきたいと思っております。皆様、これからはお元気で過ごしてください。本当にありがとうございました。

菅崎 季美子

2015年3月1日発行 社会福祉法人ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家
 〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15
 TEL0479-60-0608 FAX0479-60-0668 Eメール tomoie@rosario.jp