

友の家ニュース

令和6. 11月発

読書の秋、スポーツの秋、そして食欲の秋。天高く馬肥える秋と言うだけあり、美味しいものがたくさん出てくる季節です。今年は秋刀魚もあまり高騰しない(らしい)ですよ! 食べたら適度な運動もして、健康に過ごしましょうね!

鈴木



今月のお知らせは〜? ♪(≧▽≦)♪

探検! 発見! ?大洗水族館!



5月くらいからみなさんがそわそわと楽しみにしていたお出かけイベントが、やっと実現しましたね! お楽しみだった大洗水族館はいかがでしたか? 平日でしたが人がたくさんいて、人に酔ってしまった人もいるかもしれませんね。イルカ&アシカショーもしっかり見る事ができました! サメの大きな水槽やイワシの群れが上まで続く水槽など、見ごたえ十分!! またみんなでどこか行きましょうね!

みんなでレッツ☆ダンシング!

ストレッチのプログラムの後、なにやら聞いたことのある音楽が…? 最近ではみなさん、人気の曲に合わせて運動をしています! アイドルやBBBBダンス、鬼滅の刃などなど…動画に合わせて行うと結構いい運動量! そしてリズムに乗っているのが楽しい! 日々の運動不足にもってこいで、意外と人気です☆



そうだ、マックに行こう



突然お昼をマックで過ごしたくなった…という思い付き企画。駅からもちょっと離れているので気軽に行けない…そんな話も出ていたので、みんなで行こうか! となりました。お昼前に出発して、みんなで昼マックだ! (実費です)

19日10:50友の家発、11:00旭駅経由(予)

—*—*—*— 今月の締切日一覧 —*—*—*—

11 / 9 (土)	14日	ベシアとダイソー申込みメ (3名)
20 (水)	24日	日曜開所送迎申込みメ
22 (金)	28日	図書館申込みメ (3名)

☆毎週土曜日☆送迎予約を忘れずにお申込みください~m(_)_m

11月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます!!

11月の誕生石は「トパーズ」です。石言葉は「友情・友愛・希望・潔白」、コミュニケーションなど、対人関係がうまくいくようになり、自分の本当の気持ちに気づかせてくれると言われていいます。生活のいろいろな面が調和の取れたものになるそう。素敵な誕生日をお過ごしください!!



令和6年 11月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1 +1P 映画鑑賞会 13:00~ 鈴木	2 +1P ミーティング カラオケ 13:30~15:00 鈴木
3 文化の日 休館日	4 振替休日	5 平野&鈴木	6 +1P 紙人形作り 13:00~ 15:00 鈴木	7 平野	8 +1P シンデレラ会 13:00~15:00 鈴木	9 +1P ぎょうざの日 12:00~ 14:00 鈴木
10 休館日	11 ポイント 2倍 平野	12 平野	13 +1P ポーチDIY 13:00~15:00 鈴木	14 +1P バイシアと ダイソー 13:30~ 平野	15 AM鈴木	16 +1P ゲーム 13:00~15:00 鈴木
17 休館日	18 平野	19 +1P マクドナルド DE ランチ 10:50~ 平野	20 +2P アロママッサージ 11:00~11:30 ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	21 平野	22 ポイント 2倍	23 勤労感謝の日
24 カラオケ のど自慢 13:00~ 15:00 鈴木	25 平野	26 平野	27 +1P ひあと〜in匠礎 出張友の家 (八日市場市民会館) 13:30~16:00 鈴木	28 +1P 図書館へ行く 13:30~ 平野	29 +2P 刺繍の時間 10:30~11:30 ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	30 +2P スポティ 13:30~ 14:30 鈴木

日曜開所!
11/24(日) 9:30~16:30まで
 ☆当日プログラム☆
第9回友の家のど自慢大会
 (賞品はありませんww)
13:00~15:00

日曜日の昼は、
 「のど自慢」♪
 友の家でも歌いませよ♪

☆お願い☆
 「送迎(稲野)」について
 *旭駅⇄友の家のみ。自宅やスーパー等へ送迎は行いません。
 *送迎を希望する場合、かならず「予約」をお願いします!!
 送迎予約締切 **11月20日(水)まで**
 「迎え」
 <旭駅> **11:15**
 「送り」
 <友の家> **16:30**

わからないことは、職員に確認してください~(担当:稲野)

**ポイント
2倍**
 今月より
 来所ポイント2倍デー
 があります!
 予定表を見て是非遊びに来てくださいね
 ム(≧▽≦)ノ

10月のサプライズは...
<10/22 シャトレゼセット>

シャトレゼの
 ●Wシュークリーム
 ●クリームチーズパン
 ケーキにしてみました!

利用時間 午前8時30分~午後5時 送迎の兼ね合いの為、土曜・日曜開所は 9時30分~16時30分

休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日

利用料 無料

社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家

〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15

TEL: 0479-60-0608 FAX: 0479-60-0668

友の家ブログ: <https://tomotomo.liblo.jp/>



作 YURI

友の家ブログQR