

友の家ニュース

令和6. 8月発行

暑中お見舞い申し上げます！暑い日が続いていますが、みなさん熱中症にはなっていませんか？適度な水分と塩分を摂って、涼しい場所ですごしてくださいね☆美味しいからってアイスばかり食べたらダメですよー？

鈴木



今月のお知らせは～？ ♪(≧▽≦)♪

楽しくシャカシャカ！



今流行り？のシャカシャカキーホルダーをレジンで作ってみました！フィルムを切ったり色を付けたりとみなさん苦戦していましたが、出来上がりはこの通り☆個性のある素敵でかわいいものができたと思います！難しかった分、愛着も沸いてお気に入りに決定ですね♪今度レジンを行うときは着色剤も増えていると思いますので、また悩みそうです☆

シンデレラ会の七夕は☆

友の家玄関に、みなさんの飾りつけした七夕の笹があります！これを見ると、夏が来たなあと思いますね☆

7月5日のシンデレラ会では、七夕フルーツポンチを作りました！フルーツや星型&ハート型に抜いた寒天の入ったサイダーで、ハワイアンブルーの夜空に浮かんで甘くて冷たくて美味しかったです！



旭市七夕市民まつりへGo!!



8月6・7日、友の家からも七夕飾りを出しています！色々な施設・団体などから出ているので、みんなで一緒に見に行きませんか？たくさん並んだ笹は飾りも相まって見ごたえ十分！暑い夏にちょっと涼しい風が吹きます☆よろしければ是非っ！！

～*～*～*～ 今月の締切日一覧 ～*～*～*～

7/31 (水)	2日シンデレラ会申込み×
8/3 (土)	7日旭市七夕まつり申込み (5名)
3 (土)	8日サンプル申込み (3名)
14 (水)	18日日曜開所送迎申込み×
26 (月)	29日図書館申込み (3名)

☆毎週土曜日☆送迎予約を忘れずにお申込みください～m(_)_m

8月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます！！

8月の誕生石は「ペリドット」です。石言葉は「夫婦愛・運命の絆・幸福」、太陽の宝石とも呼ばれており、太陽そのもののような力強い輝きは、邪気を退け、身に付けている人の周囲に取り巻く災いを払ってくれる効果も期待されています。素敵な誕生日をお過ごしください！！



令和6年 8月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 今月の日曜日の開所は18日です！ 送迎が必要な場合予約をお願いします♪ </div>				1	2 +1P シンデレラ会 13:00~15:00	3 +1P ミーティング カラオケ 13:30~15:00
4 休館日	5 平野&鈴木	6 平野	7 +1P 旭市 七夕まつり 13:30~	8 +1P シャンブル 13:30~	9 +2P ストレッチ 14:00~14:30	10 +1P ゲーム 13:00~15:00
11 休館日 (山の日)	12 振替休日	13 平野	14 +1P ダイヤモンドアート 13:00~15:00	15 平野	16 AM鈴木	17 +1P ぎょうざの日 12:00~ 14:00
18 カラオケ のど自慢 13:00~ 15:00 鈴木	19 平野	20 +1P アロママッサージ 11:00~11:30	21 +1P ハンドメイド 13:00~15:00	22 サプライズ	23 +1P 刺繍の時間 10:30~11:30	24 +2P スポデイ 13:30~ 14:30 鈴木
25 休館日	26 平野	27 平野	28 +1P アロママッサージ 11:00~11:30 ピクトーク 13:30~14:30	29 +1P 図書館へ行くこう 13:30~	30 +1P アニメ映画 鑑賞会 13:00~	31 +2P ストレッチ 14:00~14:30 鈴木

日曜開所！

8/18(日) 9:30~16:30まで

☆当日プログラム☆

第7回友の家のど自慢大会

(賞品はありませんww)

13:00~15:00

日曜日の昼は、
「のど自慢」♪
友の家でも歌いませよ！



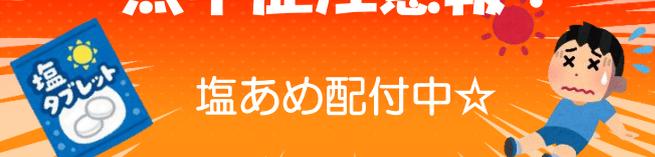
☆お願い☆
 「送迎(稲野)」について
 * 旭駅⇄友の家のみ。自宅やスーパー等へ送迎は行いません。
 * 送迎を希望する場合、かならず「予約」をお願いします！！
 送迎予約締切 **8月14日(水)まで**

「迎え」
 <旭駅> ①11:00 ②12:00
 「送り」
 <友の家> ①15:30 ②16:30

わからないことは、職員に確認してください~(担当:稲野)

熱中症注意報！

塩あめ配付中☆



7月のサプライズは…

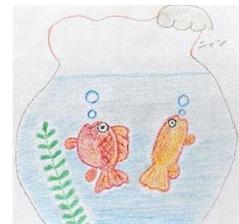
<7/18 ひんやりデザート>



みんなの家のゼリー
とロールケーキです。
冷たくして食べると美
味しいですよ☆



利用時間 午前8時30分~午後5時
 休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日
 利用料 無料
 社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家
 〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15
 TEL: 0479-60-0608 FAX: 0479-60-0668
 友の家ブログ: <https://tomotomo.liblo.jp/>



作 YURI

友の家ブログQR