

# 友の家ニュース

令和6. 1月発行

少し前に初詣したのにもう年の瀬！？というくらい日々が高速で流れていきます。2023年楽しい一年でした、2024年も頑張りますのでみなさんよろしくお願いいたします！…さあ、お餅食べるぞー！ 鈴木



## 新年のお知らせは～？ヾ(≥▽≤)/

みんなで初詣！

新年最初のお出かけは1月

16日(火)の鎌数神社！お正月もちょっと過ぎて参拝者も少し減ったかな？ゆったり気分で行けると思っています！天岩戸で有名な天照皇大神、太陽の神様として有名な神様を祭っています。是非みんなで行ってみましょう！猫のモチーフのお守りなんかもありますよ！帰りはシャトレゼでお買物だ！

スタバの新作楽しむ！

12月8日(金)のシンデレラ会は2回目のスターバックス！季節の限定はピスタチオ！…ピスタチオの味ってどんな味だっけ？なんて話しながら出てきたのは緑色の飲み物！うん、ピスタチオっぽい！味はかなり甘かったようです。ピターなスイーツと合わせたらいいねから始まり、のんびり2時間ほど窓側の席でまったりとおしゃべりを楽しみました♪1月は友の家でお茶会をする予定です。みんなでのんびり雑談するのも楽しいですね！



新しい定番！？

毎月行われているぎょうざの日。

最近、定番になりつつあるものがあります…そう、チャーハン・焼きそば・フランクフルト・きゅうりの浅漬け！回を増すごとに増えていくメニュー。それも、参加者の皆様が作っていて、しかもおいしい！！新しいメニューの提案なんかもあり、これからはどんどん進化していきそうです！餃子の日も6月から始まり早6ヵ月。すっかり定着したようで毎月楽しみですねヾ(≥▽≤)/



MERRY CHRISTMAS

12月1日(金)は、一気にクリスマスムードに変えるべく、みんなで飾り付け大作戦！！クリスマスツリーもきれいに飾られました！玄関もがらりと様変わりしています！ほかにも家庭用に小さいツリー作りなんかも予定しています。これで24日のクリスマス会も盛り上がりますね！



1月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます！！

1月の誕生月の花は「カーネーション」です。雪が降ったり、霜が降りたり、とっても寒い時期。初春、一年の始まりとなる1月のこの花の花言葉は「無垢で深い愛」。ほかにも色別に意味がありますので是非調べてみてくださいね♪素敵な誕生日をお過ごしください！！



地域生活支援センター 友の家

# 令和6年 1月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	年末年始休業～1月3日まで			平野	+1P 絵馬書き 鈴木	+1P ミーティング 13:30～ カラオケ 鈴木
7 休館日	8 成人の日	9 平野	10 +2P ストレッチ 14:00～14:30 鈴木	11 平野	12 +1P シンデレラ会 13:00～ 鈴木	13 +1P サプライズ1 ゲーム 13:30～ 鈴木
14 休館日	15 平野&鈴木	16 +1P 鎌数神社 シャトレゼ 13:30～ 平野	17 +1P アロママッサージ 11:00～ AM鈴木	18 +1P サプライズ2 平野	19 +1P レジン小物 13:30～ 鈴木	20 +1P 友の家 餃子の日 12:00～ 鈴木
21 休館日	22 平野	23 平野	24 +1P アロママッサージ 11:00～ +2P ストレッチ 14:00～14:30 鈴木	25 +1P 図書館へ行こう 13:30～ 平野	26 +1P 刺繍の時間 13:00～ +1P ダイヤモンドアート 13:30～ 鈴木	27 +2P あるこ～かい 13:30～ 鈴木
28 休館日	29 平野	30 平野	31 +1P アロママッサージ 11:00～ びあとくろ西産 （八日市場市民会館） 13:30～ 鈴木	今月は日曜日の開所はありません★		

## 友の家 ポイントカードのご案内

2024年1月より友の家ポイントカードが始まります！

来所するだけで1ポイント  
プログラム等に参加するとそれに応じた  
ポイントが加算されます！（予定表に記載）

5ポイントか10ポイントで景品  
と交換できますのでお楽しみに☆



## 12月のサプライズは…

<12/9 まったりセット>

大人気シャトレゼの  
ロールケーキとゼリーに  
なります！素朴でやさしい  
甘さに舌鼓！暖かい部  
屋でのんびりまったりお  
過ごしてください♪



<12/ クリスマスセット>

クリスマスロール  
ケーキ、スティック  
チーズの2種類です。  
楽しんでいただけまし  
たか？



利用時間 午前8時30分～午後5時

休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日

利用料 無料

社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家

〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15

TEL：0479-60-0608 FAX：0479-60-0668

友の家ブログ：https://tomotomo.liblo.jp/



作 YURI



友の家ブログQR