

友の家ニュース

令和5. 8月発行

みんなで暑い夏も楽しく過ごそう！電気代が高いなら、友の家に来ればいいじゃない♪ドリンクバーもあるからとっても快適！プログラムに参加すれば暇も潰れますよっ！

鈴木



☆覗き見！7月の活動の様子(／・ω・)／

カラオケはパソコンに!?

友の家のカラオケプログラムに、パソコンが導入されました！テレビ画面に大きく表示されて、カラオケBOXと同じように歌えます。もちろんマイクにも対応していますのでご安心を！そのため、古い曲から新しい曲まで幅広く選べるようになりました。是非、楽しんでくださいね！

※パソコンで検索するため、曲名が必要になります。友の家にあるファイルから選んでもいいし、普段「あ、あれ歌いたい」という曲名を思いついたらメモしておいていただくと助かります♪



アロマハンドマッサージ♪

ある日の午前中、フリースペースから漏れ出るいい香り。プログラムのアロマハンドマッサージです！アロマオイル等を使い、YouTubeの動画を見ながら一緒に自分の手をマッサージ(*ω*)一緒に軽いストレッチも行って、身も心もリフレッシュ♪アロマオイルも何種類か用意していますので、好きな香りをお選びください！

肌が弱い方はハンドクリームでも大丈夫です！



星に願いを☆竹に飾りを

6月から作成を始めた七夕飾り！去年は行わなかったのもあり、みなさんとても気合が入っています。利用者の皆さんや職員の短冊もたくさん吊り下げてあり、ちょっと読ませていただくとほっこりします♪7/7を過ぎても飾ってある理由、それは…旭市民民七夕まつりにも参加するからです！なので、もう少し飾りを作成して持っていくことになります。8mの竹に飾るので迫力満点間違いなし！一緒に見に行きたい方は予定表をチェックしてくださいね！！



8月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます！！

8月の花は向日葵（ひまわり）。花言葉は「憧れ」「あなただけを見つめる」。夏の太陽に向かって大輪の花を咲かせるひまわりは、鮮やかなイエローカラーを見ているだけで元気をもらえるお花です。素敵な誕生日をお過ごしください！！



令和5年 8月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 平野	2 七夕飾りに いこう 13:00~ 鈴木	3 平野	4 誰でも簡単 ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	5 ミーティング 13:30~ カラオケ 鈴木
6 休館日	7 運営会議 10:00 七夕まつりに いこう 13:00~ 平野/鈴木	8 ドンキホーテ 13:30~ 平野	9 かき氷デー アロママッ サージュ 11:00~ ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	10 平野	11 山の日	12 サプライズ1 ゲーム 13:30~ 鈴木
13 休館日	14	15 平野	16 アロママッ サージュ 11:00~ 鈴木	17 平野	18 刺繍の時間 13:00~ 鈴木	19 カラオケ 13:30~ 鈴木
20 休館日	21 平野	22 平野	23 アロママッ サージュ 11:00~ ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	24 サプライズ2 彩りの会 10:30~ 平野	25 オリジナル お薬手帳カバ 13:30~ 鈴木	26 友の家 餃子の日 12:00~ 鈴木
27 休館日	28 平野	29 図書館へ行 こう 13:30~ 平野	30 ピアトーク 13:30~14:30 鈴木	31 平野		

ガーデニング部より

暑い日が続いています。朝から日が照っているのに、水やりは夕方に行っています。日光が強いときに水やりしてしまうと、根っこが火傷して最悪枯れてしまいます。何か植物を育てている方は要注意☆日陰においてあるなら大丈夫です。

友の家も植木鉢にひまわりやアサガオが育っています。大きな鉢のトマトは赤くならず、オレンジになる品種だそうです。実を見たみんなの感想は「おいしそう…」でした(*ω*)
たくさん実ったらいいですね!



7月のサプライズは…

<7/8 水ようかんセット>

冷やしておいしい水ようかん(塩)とゼリーのセット。あなたはどのゼリーを選びましたか? (*ω*)



<7/20 ひまわりさん3種>

ひまわりさんの
・わらびもち
・レアチーズケーキ
・レモンケーキ
の3種です。冷たくしてもおいしいと思います。楽しめましたか?



利用時間 午前8時30分~午後5時

休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日

利用料 無料

社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家

〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15

TEL: 0479-60-0608 FAX: 0479-60-0668

友の家ブログ: <https://tomoie.cocolog-nifty.com/blog/>

友の家ブログQR



作 YURI