

# 友の家ニュース

令和5. 7月発行

台風がじゃんじゃん通っていますが、みなさん元気に過ごしていますか？じめじめも間もなくなくなり夏に変わります。今度は熱中症に気を付けて、水分をちゃんと摂りましょうね！ 鈴木



友の家 餃子の日 開催決定！

今月は  
**7/29(土)**

実は先日、突発的に行った餃子パーティー。ホットプレートに並べて待つだけでなんと！パリパリの羽根つき餃子が出来ちゃいました！！油も水もいららないなんて、簡単すぎて家でもできそう！そしていっぱい食べちゃいそう☆参加者の皆さんが焼いた餃子美味しかったです♪

参加した皆様からの「もっと！」の声にお応えして、今月から行っていくことになりました！今月はちゃんと日付が決まっていますので、お気軽にご参加くださいませ(\*ω\*)



みんなで遊ぼう！ゲームの日！



最近定着してきた  
ニンテンドーWiiのゲームの日！  
遊んでいるみなさんはここで初めてのテレビゲームという方がほとんど。しかし今では楽しく遊んでいます。人気があるのはボウリングとテニス。コントローラーを振るだけでできちゃいます！そして結構運動になるんですよ！楽しく遊んで運動不足解消！！

是非一度、挑戦してみてくださいね！



あるこ〜かい in 犬吠埼

6月17日、あるこ〜かい初のお出かけ企画！心配されていた天気も快晴、真夏か！というくらいの暑さの中、参加者の皆さんは犬吠埼へ。気持ちのいい潮風が通り抜けていきます。観光の方も多かったようで、とても楽しかったとの声が上がりました(=ω=)！

次回のお出かけはまだ未定ですが、また楽しい時間を過ごせたらと思います！



**7月生まれの皆様、お誕生日おめでとうございます！！**

7月生まれの誕生花は「ユリ」です。香りが強いのが特徴。キリスト教では聖母マリアを象徴する花で、古くから神聖で高貴の花とされてきました。7月のユリは白いユリで、花言葉は「純粹」「無垢」「威厳」などです。素敵な誕生日をお過ごしください！！



# 令和5年 7月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 ミーティング 13:30~ カラオケ 鈴木
2 休館日	3 運営会議 14:00 平野/鈴木	4 無印良品、他 13:30~ 平野	5 ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	6 平野	7 スクラッチアート 13:00~15:00 鈴木	8 サプライズ1 ゲーム 13:30~ 鈴木
9 休館日	10 平野	11 平野	12 アロママッサージ 11:00~ ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	13 平野	14 シンデレラ会 13:00~15:00 鈴木	15 あるこ〜かい 13:30~ 鈴木
16 休館日	17 海の日	18 平野	19 アロママッサージ 11:00~ 鈴木	20 サプライズ2 彩りの会 10:30~ 平野	21 アロママッサージ 11:00~ 書中・残暑見舞い 13:30~ 鈴木	22 カラオケ 13:30~ 鈴木
23/30 休館日	24/31 平野	25 図書館へ行くこ 13:30~ 平野	26 アロママッサージ 11:00~ ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	27 平野	28 キーホルダー 13:30~ 鈴木	29 友の家 餃子の会 12:30~ 鈴木

## ガーデニング部より

庭の雰囲気がからりと変わります。  
すでに植えてあったものがなくなっている  
ことにお気づきでしょうか？  
今年7月に、埋め立てられることが決まり  
ました。その為、色々植え変えたり増やし  
たりと、プランターが増えていきます！

…というわけで、ガーデニング部として、  
たまにでいいので草抜きなどお手伝いして  
いたたけるととてもうれしい  
です！  
気が向きましたら是非、  
よろしくをお願いします！！



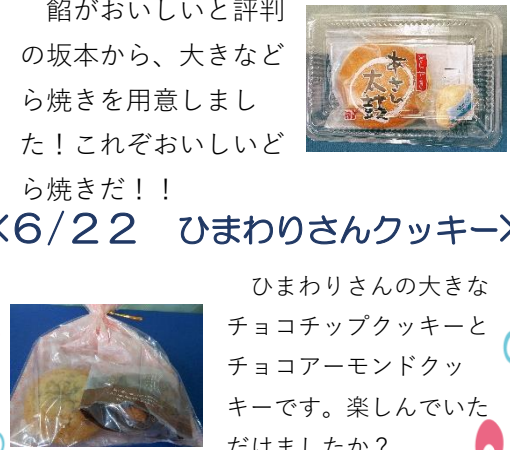
6月のサプライズは…

<6/10 坂本のどら焼き>

餡がおいしいと評判  
の坂本から、大きなど  
ら焼きを用意しまし  
た！これぞおいしいど  
ら焼きだ！！

<6/22 ひまわりさんクッキー>

ひまわりさんの大きな  
チョコチップクッキーと  
チョコアーモンドクッ  
キーです。楽しんでいた  
だけましたか？



利用時間 午前8時30分~午後5時

休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日

利用料 無料

社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家

〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15

TEL: 0479-60-0608 FAX: 0479-60-0668

友の家ブログ: <https://tomoie.cocolog-nifty.com/blog/>

友の家ブログQR



作 YURI