

# 友の家ニュース

令和5. 3月発行

暦では春を迎えているわけですが、まだまだ寒さは残っています。皆さん風邪などひいていませんか？年度末だからこそ、休めるときにはしっかり休んで、体調管理に気をつけましょうね☆彡

鈴木



## ボランティア募集！！！！

フリースペースの活動において手芸や創作活動、ストレッチなどを教えてください。又は一緒に参加してくださるボランティアの方を募集しています。今行っている活動は、裏面の予定表をご参照ください。皆様のご都合で不定期且つ短時間でも構いませんので、一緒に活動を行ってくださる方、ボランティア活動に関心がある方などがおりましたら、是非、友の家稲野までご連絡ください。

稲野



### ★お知らせ★ ～令和5年度 友の家ご利用に伴う登録について～

地域生活支援センター友の家のフリースペースのご利用、プログラム活動やイベントへの参加をされる場合、旭市・匠瑳市への登録が必要になります。

友の家にて登録書を取りまとめて代理で各市へ提出を行っていますので、ご利用の際にご記入をお願いいたします。登録の提出期限はないため、焦らずゆっくり、友の家をご利用する時で構いませんのでご記入をお願いいたします。ご不明な点等がありましたら職員までお問い合わせください。

## ぼたもちとおはぎ

お彼岸のお供え物と言ったら「ぼたもち」「おはぎ」ですね。  
この二つ、呼び方が違うだけで同じものです。では、なぜ呼び方が違うのでしょうか？

春には、この時期咲く牡丹の花にちなんで牡丹餅（ぼたもち）といい、秋には同様に萩の花にちなんで御萩（おはぎ）と呼びます。日本らしい呼び名ですね。

そして、春・秋だけでなく、夏・冬にもそれぞれ呼び名があるんです。こちらは花の名前とは関係がなく「餅をつかないで作られる」ことから名づけられています。

夏の場合：夜船...夜に船がついてもわからない

⇒いつ、つ（着）いたのかわからない

冬の場合：北窓...北の方角には月が見えない

⇒つき（月）知らず



同じものなのに季節によって「春：ぼたもち」⇒「夏：よふね」⇒「秋：おはぎ」⇒「冬：きたまど」と変わります。日本の表現はおもしろいですね！



# 令和5年 3月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	2 平野	3 スクラッチアート 13:00~15:00 鈴木	4 鈴木
5 休館日	6 平野	7 運営会議 10:00 平野/鈴木	8 アロママッサージ 11:00~ ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	9 平野	10 鈴木	11 サプライズ1 ミーティング ゲーム 13:30~ 鈴木
12 休館日	13 平野	14 ユニクロ 13:30~ 平野	15 アロママッサージ 11:00~ ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	16 平野	17 アロママッサージ 11:00~ 折紙メモスタンド 13:00~15:00 鈴木	18 「あるこーかい」 13:30~14:30 非常食試食会 鈴木
19 休館日	20 おでかけしよう うみのもりの 玉手箱 13:00~ 平野	21 春分の日	22 アロママッサージ 11:00~ ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	23 サプライズ2 彩りの会 10:30~ 平野	24 アロママッサージ 11:00~ Wiiゲーム 13:00~ 鈴木	25 お絵描き 友の会 14:00~ 鈴木
26 休館日	27 平野	28 図書館へ行くこ 13:30~ 平野	29 アロママッサージ 11:00~ ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	30 平野	31 しおりづくり 14:00~ 鈴木	

## ガーデニング部より

まだまだ風は冷たいですが、日差しは暖かくなってきましたね！室内の観葉植物たちもたっぷり水を吸って光合成しています。剪定したハイビスカスも、枝の節から小さな新しい芽が顔をのぞかせています。

庭に植物を、という話なのですが、直に植えるかプランターに植えるかで迷っています。手入れが簡単なのはプランターなのですが、地面に広がる花も捨てがたい…！



## 2月のサプライズは… 〈2/4 イチゴサンド〉

春も間近ということ  
で、いちご先取りして  
みました！さっくりし  
たクッキーも美味！



## 〈2/16 チョコレート〉

バレンタインは過ぎて  
しまいましたがチョコ  
レートを用意しました。  
いろんな種類が入って  
いました！楽しめました  
でしょうか？



利用時間 午前8時30分～午後5時

休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日

利用料 無料

社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家

〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15

TEL : 0479-60-0608 FAX : 0479-60-0668

友の家ブログ : <https://tomoie.cocolog-nifty.com/blog/>

友の家ブログQR



作 YURI