

友の家ニュース

令和5. 2月発行

年が明けてもう一月！みなさん驚いていませんか？私は驚いています！

みなさんと楽しむべく企画やプログラム頑張りますよ！是非ご意見などお聞かせくださいね！ここに乘せる質問なども！！ 鈴木



今月はプログラムに3つのお話会が入っています！

10日シンデレラ会...すごいことしそうな名前ですが午後の女子会です。みんなで集まってあんなことやこんなこと、色々話しちゃいましょう！

16日は彩りの会、こちらは午前の女子会となります。忙しい合間にみんなで女子トークに花を咲かせませんか？

※参加スタッフも違いますのでよろしければ是非どちらも参加歓迎です※

22日はピアトーク。ピアサポーターを交えてみなさんと病気のことや体調、最近の不安などなんでも話せたらと思います。参加者みんなで問題の対処法を考えて楽しい毎日になったらいいですね！初の試みとなります。是非お気軽にご参加ください。申し込みは不要です☆彡

「かまくら」ってなんぞや？

私たち、千葉県に住んでいるとなかなか大雪に遭うこともなく、かまくらをつくるほど、なんて雪が積もった経験はあまりないですよ。でも、「かまくら」って、なんなのでしょう？

かまくらの語源は、形が竈(かまど)に似ていることから「竈蔵」であるとする説、神の御座所(おましどころ、ござしょ)の意である「神座(かみくら)」であるとする説、かまくらの側に鎌倉大明神の旗を立てた絵が現存することから「鎌倉」とする説などがあります。

かまくらの中には、祭壇(さいだん)をつくって水神(すいじん、みずがみ)を祀(まつ)るそうです。雪の中でも暖かい、神様の秘密基地なのかもしれませんね！



地域生活支援センター 友の家

令和5年 2月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 誰でも簡単 ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	2 平野	3 スクラッチアート 13:00~15:00 鈴木	4 サプライズ1 ミーティング ゲーム 13:30~ 鈴木
5 休館日	6 平野	7 運営会議 10:00 平野	8 誰でも簡単 ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	9 平野	10 シンデレラ会 13:00~15:00 鈴木	11 建国記念の日
12 休館日	13 平野	14 ドラッグストア アオキ 13:30~ 平野	15 誰でも簡単 ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	16 サプライズ2 彩りの会 10:30~ 平野	17 折紙メモスタンド 13:00~15:00 鈴木	18 「あるこーかい」 13:30~14:30 鈴木
19 休館日	20 平野	21 ドンキホーテ 13:30~ 平野	22 ピাতーク 13:30~14:30 鈴木	23 天皇誕生日	24 Wii Wiiゲーム 13:00~ 鈴木	25 閉館日 (ワックスかけ)
26 休館日	27 平野	28 平野				

ガーデニング部より

外のお庭が寂しくなって数カ月、そろそろ暖かい時期の準備も始めないといけませんね！

春といえばチューリップでしょうか。今年のみなさんと楽しめて味わえる庭づくりにチャレンジしようかと模索しています。

いちご、夏に向けてキュウリやトマトもいいですね！以前スイカも育てていたと聞きましたが、私にはまだ無理ですっ。さあ、なにから手を付けようかな



1月のサプライズは…

<1/14 和みセット>

お汁粉はあんこが苦手でも食べれると評判！お菓子は堅かったですでしょうか？次はもっと気を付けますね！



<1/26 シュークリーム>

シュークリーム二種類用意しましたので、楽しんでください。



利用時間 午前8時30分~午後5時

休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日

利用料 無料

社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家

〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15

TEL : 0479-60-0608 FAX : 0479-60-0668

友の家ブログ : <https://tomoie.cocolog-nifty.com/blog/>



作 YURI

友の家ブログQR

