

Happy New Year!

友の家ニュース

令和5. 1月発行

もうすぐ新年！今度は兎年ですね。跳躍できる年にしたいなど、毎年思っている鈴木です。あちこちで餅つき等が行われますが食べ過ぎないようにお互い気を付けましょうね。のどに詰まらせて病院にだなんて笑えませんから！

鈴木



●お知らせ●

☆令和4年12月30日（金）～令和5年1月3日（火）

年末年始のため休館となります。年始は1月4日（水）より開所します。

～2022年も大変お世話になりました～

2022年も新型コロナウイルスがとどまることなく第7波や第8波と続き、終わる気配もない状況で1年を終えようとしています。特に今年は感染者が爆発的に増えたことがありましたが、今日まで幸いなことに友の家の利用者や職員も含めて新型コロナウイルスに感染することなく過ごせたのは、皆さんの日々の感染対策や協力があったからこそだと思っています。感謝申し上げます。

2022年を振り返ると、去年は活動やイベント等のほとんどを中止としましたが、今年の7月から月2回のサプライズの他に、週2回のストレッチや買い物、飯岡灯台等への外出などを企画し、少人数の活動も少しずつ行うことができました。また、皆さんと一緒にゲームや「あるこ〜かい」も行うことができ、私も時間を忘れて楽しい時間を過ごさせていただきました。私が一番楽しんでうさかったと思いますが、参加してくださり本当にありがとうございました。

今後も感染対策を図りながら少しでも皆さんの期待や希望に沿えるような外出や活動、新しいプログラム等も企画していき、皆さんが兎のように飛び跳ねてしまうような楽しいイベントを行っていきたいと思いますので、2023年もよろしく願いいたします。 稲野



七福神って？

七福神とは、七つの福を授けてくれるという神様。



大黒天、恵比寿天、毘沙門天、弁財天、布袋尊、寿老人、福祿寿の七人の神様です。

仏典にある七難即滅、七福即生（7つの災難がすぐに消滅して、7つの福がすぐに生まれるという意味）が由来になったともいわれ、七福神は室町時代から信仰されています。

恵比寿天のみが日本の神様で、後の神様はインド（古代インド）と中国の神様になります。

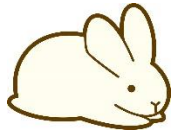
「七つの災難を除き、七つの幸福を授かる」というのが七福神巡り。七つの災難とは、太陽の異変・星の異変・火災・水害・風害・旱害（かんがい）・盗難を表しています。七つの幸福は、威光・寿命・人望・清簾・愛敬・度量・富裕を表しています。

七福神巡り全国で300カ所以上いるといわれています。七福神を祀る寺社を巡拝するには、①大黒天→②恵比寿天→③毘沙門天→④弁財天→⑤布袋尊→⑥寿老人→⑦福祿寿の順番で巡ります。

七柱の神様にはそれぞれに福をもたらすご利益があります。神様のエネルギーをダイレクトに感じご利益を頂くために、七福神の御朱印を集めながらお参りするのもいいですね。

全国にはさまざまなところに七福神の神様がお祀りされていますので、お参りするとご利益を授かるかもしれませんよ。





令和5年 1月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 誰でも簡単 ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	5 平野	6 スクラッチアート 13:00~15:00 鈴木	7 鈴木
年末年始休業~1月3日まで						
8 休館日	9 成人の日	10 運営会議 10:00 平野	11 誰でも簡単 ストレッチ 14:00~14:30 林	12 平野	13 折り紙で メモスタンド 13:00~15:00 鈴木	14 サプライズ1 ミーティング ゲーム 13:30~ 鈴木
15 休館日	16 平野	17 鎌数神社 シャトレゼ 13:30~ 平野	18 誰でも簡単 ストレッチ 14:00~14:30 林	19 平野	20 オリジナル磁石 13:00~15:00 鈴木	21 「あるこーかい」 13:30~14:30 鈴木
22 休館日	23 平野	24 図書館へ行くこ 13:30~ 平野	25 誰でも簡単 ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	26 サプライズ2 彩りの会 10:30~ 平野	27	28
29 休館日	30 平野	31 平野				

ガーデニング部より

冬だというのに暖かなフリースペース。暖房が入っているのはそうなのですが、とても日差しが入ります。おかげで中の植木たちはすくすくと大きく育っています。

ハイビスカスの剪定を行いました。ちょっと寂しい姿になっていますが、これにより来年はまたいい枝が育ち、きれいな花が咲くと思います！それまではがまん！夏が来るまでに元気に育とうね！



12月のサプライズは…

<12/10 銚電あげもち >

銚子名物のあげもち！さくさくで後引きと評判でした！たまには甘くないのも…ね♪



<12/22 三角くじ >

皆さんに三角くじを引いていただきました。袋は後で使用してくださいね。よいお年をお迎え下さい。



利用時間 午前8時30分~午後5時

休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日

利用料 無料

社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家

〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15

TEL: 0479-60-0608 FAX: 0479-60-0668

友の家ブログ: <https://tomoie.cocolog-nifty.com/blog/>



作 YURI

友の家ブログQR

