

友の家ニュース

令和4、10月発行

蒸し暑い日々から解放されて、よく眠れることにごきげんな私です。夏も嫌いではないですが、過ごしやすく涼しいのがやはり好きですね。今年はお祭りに行った場所も多いように見に行けばよかったかなと少し後悔しています。

鈴木



🍁 買い物ツアー ～ハロウィン、秋の飾りつけを買いに～

10月4日(火) AM10:30頃出発 戻り昼前くらい 行先 旭市内 定員:2名

少しずつ秋の装いが感じられるようになってきましたね。

今回は利用者の方と、一緒に飾りつけの買い物も楽しいかな♪と思っています。

参加希望の方は職員へお声掛け下さい。 **先着順**です(^_-)☆ (同行 鈴木 林)

🌸 アロマタイム ～アロマスプレーをつくってみよう～

10月7日(金) PM1:00~2:00 作成時間10分位 参加費:無料

「アロマ」という言葉はみなさん何処かで耳にしたことはあるでしょうか?

花や果皮などの香り成分を抽出した100%天然の液体の**アロマオイル**を使って、手軽に**アロマスプレー (ルームスプレー)**を作ってみようと思います。

香りをかぐことで、脳に働きかける作用があり、**疲れた心や体を癒す**という効果もあると言われています。

今回は5種類のオイルを用意しましたので気軽に楽しんでみませんか? (林)



今更聞けない、紅葉狩りって…何?

「モミジ狩り」と言うからには「イチゴ狩り」や「ブドウ狩り」のように、紅葉した枝葉を「狩り(採り)」に行くことじゃないの?と連想しがちな言葉です。が、枝をポキッと! 絶対やめてください。葉っぱくらいなら1枚くらい... それも出来ればやめてください。

100人が同じことをしたら枯木になりますので。

さて「紅葉狩り(もみじがり)」を辞書で引くとこう書いてあります。
山野に紅葉をたずねて楽しむこと。観楓(かんぷう)。紅葉見。

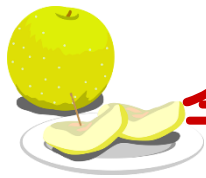
【goo辞書「紅葉狩り」より】

「観」「見」の字の通り、「紅葉狩り」は「紅葉を狩る(採る)」でなく「紅葉を観る(見る)」が正しい意味です。桜狩りという言葉もありますが、紅葉狩りと同類ですね。

この「紅葉狩り」という言葉、ご存知の方にとっては何でもないことで恐縮ですが、もし「えっ! まじか?」と思われた方がいましたら、こっそりと認識を改めるようにしてください(身近に複数名いたので)。

ということで、紅葉狩りに出向かれる際は、せいぜい、持ち帰るのは落ちていた葉っぱくらいにしましょう。ついでに、落ちていたゴミも拾えると好感度アップです。





令和4年 10月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 鈴木
2 休館日	3 平野	4 買い物ツアー 10:30~ 運営会議 14:00~ 平野&鈴木	5 誰でも簡単 ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	6 平野	7 アロマ 13:00~ ストレッチ 14:00~ 鈴木	8 サプライズ ミーティング 鈴木
9 休館日	10 スポーツの日	11 買い物ツアー ナリタヤ 10:00~ 平野	12 誰でも簡単 ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	13 平野	14 勉強会 感染予防 14:00~15:00 鈴木	15 「あるこーかい」 13:30~14:30 鈴木
16 休館日	17 平野	18 コスモスを見に行こう 10:00~ 平野	19 誰でも簡単 ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	20 サプライズ2 平野	21 誰でも簡単 ストレッチ 14:00~14:30 平野	22 ミーティング ゲーム
23/30 休館日	24/31 平野/平野	25 買い物ツアー ビックハウス 10:00~ 平野	26 誰でも簡単 ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	27 平野	28 誰でも簡単 ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	29 ガーデニング部 鈴木

※プログラムは徐々に再開していきます!!

ガーデニング部より

ひまわりも終わり、草花が黄色く色づいてきましたね。今年は暑さが短かったような…?

庭は一度リセット状態にして除草剤を巻き、プランターで管理をしようかなという案が出ています。そうすれば雑草抜くのも楽になりますよね!

何名かの利用者さんが草抜きを手伝っていただきました。本当にありがとうございます!



9月のサプライズは…

<9/10 あんみつ>

箱入りで豪華!と好評いただきました! ずっしり重かったですが お味はいかがでしたでしょうか?



<9/27 洋菓子セット>

今回はロールケーキ、シュークリーム、サブレ(ハロウィン)の3種類の洋菓子にしてみました。



利用時間 午前8時30分~午後5時

休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日

利用料 無料

社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家

〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15

TEL: 0479-60-0608 FAX: 0479-60-0668

友の家ブログ: <https://tomoie.cocolog-nifty.com/blog/>

友の家ブログQR



秋刀魚

作 YURI