

# 友の家ニュース

令和4. 9月発行

まだ暑い日は続いていますが暦の上ではもうすぐ秋です。一年があっという間に過ぎてやらなきゃいけないことに追われる毎日。

みなさんはやり残したことはありませんか？私は今年こそ釣りに行こうと思っていたのですが結局いけませんでした…残念 鈴木



## 9月 プログラムの紹介

### ◎ストレッチ...毎週水曜日 14:00~14:30

椅子に座ったままできるストレッチを動画を見ながら一緒に行っています。



### ◎ハンドメイド...9月9日 14:00~15:00

ぷるんぷるんな触り心地の石鹸を一緒に作ってみませんか？

### ◎感染症勉強会...9月16日 14:00~14:30

こんな時期だからこそ、感染症について動画を見つつ勉強しましょう！

### ◎お買い物ツアー...月2回実施 10:00~

ちょっと遠いあそこへもみんなで一緒にドライブ兼ねてお買い物♪

### ◎サプライズ...月2回実施

今月は何だろう？来所した方にお楽しみプレゼント！数に限りがあります。

### ◎ミーティング...月2回実施 13:00~13:30

友の家のことや色々なこと、普段思ってることをみんなで話しませんか？



### ◎あるこ〜かい...月1回 13:30~14:30

## 読書の秋です。

「暗いところで本を読むと目が悪くなる」が、専門家の中で「根拠なし」と言われて久しいですが、視力が落ちなくとも目が疲れるのは事実。

秋の読書、ほどほどに楽しみたいですね。

これまで、活字が苦手だった方でも、ダブルミリオンを超えた話題作「火花（又吉直樹著）」を手にしたことがきっかけで読書好きに。なんて方もいるかもしれません。そんな「火花」の出版が2015年のこと。もう6年も経つんですね。

ところで、ダブルミリオンセラーが200万部以上、ミリオンセラーが100万部以上というのは、文字通りですが、よく耳にする「ベストセラー」とは何部以上のことを指すかご存知でしょうか？

A 10万冊以上で定義はない





# 令和4年 9月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 平野	2 誰でも簡単 ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	3 鈴木
4 休館日	5 平野	6 運営会議 10:00~ 平野&鈴木	7 誰でも簡単 ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	8 買い物ツアー 銚子イオン 10:00~ 平野	9 ハンドメイド ぶるぶる石鹸 14:00~16:00 鈴木	10 サプライズ ミーティング 鈴木
11 休館日	12 平野	13 平野	14 誰でも簡単 ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	15 平野	16 勉強会 感染予防 14:00~15:00 鈴木	17 「あるこーかい」 13:30~14:30 鈴木
18 休館日	19 敬老の日	20 平野	21 誰でも簡単 ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	22 買い物ツアー 10:00~ 平野	23 秋分の日	24 ミーティング 鈴木
25 休館日	26 平野	27 サプライズ2 平野	28 誰でも簡単 ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	29 平野	30 誰でも簡単 ストレッチ 14:00~14:30 鈴木	

※プログラムは徐々に再開していきます!!

## ガーデニング部より

フリースペース内のハイビスカスも、庭に植えてあるひまわり・百日草・日々草・アサガオと、みごとに花を咲かせています。みなさんは見ましたか？

花が終わる頃、種を収穫しますのでほしい方は気軽に声をかけてくださいね！…百日草と日々草はどのように種をつくるのでしょうか…

わかる方はぜひ教えてくださいと助かります！



## 8月のサプライズは… <8/6 羊羹セット>

今回はおいしい羊羹2個とお茶のセットにしてみました。昨年は1個でしたので豪華仕様。お茶の時間を楽しんでいただけましたか？



## <8/23 フルーツゼリー>

好評でしたフルーツゼリーにしてみました



利用時間 午前8時30分~午後5時

休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日

利用料 無料

社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家

〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15

TEL: 0479-60-0608 FAX: 0479-60-0668

友の家ブログ: <https://tomoie.cocolog-nifty.com/blog/>

puppy

友の家ブログQR



作 YURI

