

# 友の家ニュース

令和3. 12月発行

2021年もとうとう最後の  
一ヶ月となりました。  
私はあっという間だったなあと  
と思いますが、みなさんはどうで  
したか？  
冷える時期ですので  
暖かくして楽しく過ごしま  
しょう！…でも、大勢の  
集まる場所にはまだ注意し  
てくださいね。 鈴木



## ●お知らせ●

☆令和3年12月30日(木)～令和4年1月3日(火)

年末年始のため休館となります。年始は1月4日(水)より開所します。

## 「稲野のつぶやき」

早いもので気が付けばもう12月です。そう思ったときに、ふと、この1年を振り返ってみましたが、思いつくのは「コロナ」「コロナ」。「コロナ！」でした。特に今年1年は、「コロナ」対策として、カラオケや外出等のイベントを中止したため、皆さんの楽しみにしていた行事や活動がことごとくできず、大変申し訳無く思っております。今後は、コロナの感染状況等を考慮して徐々に活動を行っていきたいと考えておりますので、今後も来年もどうか宜しくお願いいたします。

ふと1年を振り返ってみた時に、「できたこと」と「できなかったこと」が自分自身で再確認できました。個人的にもまだまだやりたいことがたくさんあって、正直納得のいく1年ではありませんでしたが、できなかったことは来年頑張ろうと思うきっかけになりました。是非、皆さんも振り返りを通じて来年の目標を設定してはいかがでしょうか。ひいては、自分で自分を「褒める」ために1年を振り返ってみてはいかがでしょうか。

来年も皆さんが心身共に良い1年になることを願っています。



## クリスマスの定番、シュトーレンとは？

みなさんはシュトーレンを知っていますか？ そう、ちょっと固めな生地にドライフルーツがたっぷり入り、粉砂糖などで表面が白くなったりするアレです！

シュトーレンが初めて文献に登場するのは1329年。  
ドイツの町の司教にクリスマスの贈り物としてシュトーレンが献上されたとの記録がある  
そうです。当時、クリスマス前の約4週間のアドヴェント期間は（待降節、イエス様の誕生  
を待つ期間、祈りと断食の期間）、パンやお菓子里に乳製品や卵を使用してはならなかった  
そうです。

だからシュトーレンも小麦粉、酵母、水だけで作られた簡素なお菓子だったといえます。  
おくるみに包まれたイエス様をかたどった形はこの頃からだったようですね。



作：スヤツ茶



# 令和3年 12月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 AM停電のため 休館 鈴木
5 休館日	6 平野	7 職員会議 10:00~ 平野	8 鈴木	9 平野	10 鈴木	11 鈴木
12 休館日	13 鈴木	14 平野	15 平野	16 平野	17 鈴木	18  鈴木
19 休館日	20 平野	21 平野	22 鈴木	23 平野	24 鈴木	25 クリスマス 休館日
26 休館日	27 平野	28 平野	29 鈴木	30 休館日	31 休館日	1 休館日

※新型コロナウイルス対策として、今月のプログラムは中止となります。

## ガーテニング部より

大分、朝晩と冷えるようになってきました。庭の花達は寒さに強い種なのか元気に咲いています。気が付けば落ちた朝顔の種まで発芽しています。

室内のハイビスカスも、太陽光を浴び環境が良いのか再び花を咲かせています。まもなく春の準備でチューリップの球根も植えないとっ！  
春一番で咲くのはどれかな？



## 11月のサプライズは…

### <焼き芋とお茶>

朝夕、寒くなってきましたね。  
焼き芋とお茶を用意しました。  
これから冬本番。  
風邪など引かないよう、気をつけましょう。



利用時間 午前8時30分～午後5時

休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日

利用料 無料

社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家

〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15

TEL: 0479-60-0608 FAX: 0479-60-0668

友の家ブログ: <https://tomoie.cocolog-nifty.com/blog/>

友の家ブログQR



作 YURI

