

友の家ニュース

令和3. 7月発行



今年も暑い夏の到来！？
皆さん体調はいかがですか？
去年は凄かったです、今年も
うまく乗り切るしかないですよ
ね！
海！とか思い浮かびますが
あまり人が集まるところ
にはいけません…
まあ、私はまず泳げな
いんですが

鈴木



日頃から、家族そろって災害から身を守る方法を話し合っておきましょう。

非常持ち出し品の
チェックと入替え



必要な品がそろっているかチェックし、
忘れずに新しいものに取り替える。

災害時の連絡方法や
避難場所などの確認



家族と離れ離れになった時の連絡
方法や避難場所などを確認する。

避難行動要支援者の
把握



避難に支援が必要な人を把握し、
支援の体制づくりに協力する。

☆旭市・匝瑳市のHPに詳しいハザードマップが載っています。ぜひ一度御覧ください☆

2021年のバックムーンは「7月24日（土）」

一番大きくなるのは11：37と真昼なので見ることはできませんが、観
察したりするのは南西に上がる夜の月がオススメです！

バックムーン（Buck Moon）とは、「7月の満月」のことで、ネイティ
ブアメリカンが季節や農作業の目安にするために、その時期に関係の深い
風景や動物の名前をつけたことが始まりです。
バックムーンは日本語で「牡鹿月（おじかづき）」といいます。
この時期に牡鹿の角を包んでいる毛皮が剥がれることに由来しています。



バックムーンを見ると健康運や仕事運がアップ
すると言われています！

普段抱えている健康や職場環境などに対する不安
をバックムーンを見ながら考えると、良い方向に
進むとされています。

一番大きな満月になる頃に願い事をするとうまいそ
うなので、日本ではお昼なので見えていませんが、
その時間に願うといいかもしれませんね！

また、満月には恋愛運や金運がアップするとも言
われているので、一緒に恋愛成就や金運アップの
願い事をしてみてはいかがでしょうか♪



令和3年 7月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				平野	鈴木	鈴木
4 休館日	5 平野	6 職員会議 10:00~ 平野	7 鈴木	8 平野	9 鈴木	10 鈴木
11 休館日	12 平野	13 鈴木	14 平野	15 平野	16 鈴木	17 平野
18 休館日	19 平野	20 平野	21 鈴木	22 海の日	23 スポーツの日	24 鈴木
25 休館日	26 平野	27 鈴木	28 平野	29 平野	30 鈴木	31 鈴木

※新型コロナウイルス対策として、今月のプログラムは中止となります。

ガーデニング部より

今年こそ、アサガオリベンジ！！
 去年は日当たりの悪い位置に植えてしまい、まったく成長してくれませんでした…ので、今年はフリースペース側に植えてみました！すでに双葉の次の段階です。今年は期待できそうです！
 ひまわりもそろそろ蒔いていい時期ですね。このニュースが皆さんの手に渡る頃には庭に蒔いてあると思います。

そしてそして！雑草との戦いが、今、始まる…！



6月のサプライズは…

<ようかん&お茶セット>

皆様からのリクエストもあり、今回はようかんとお茶のセットになりました！ようかんは何種類かありましたが、お好きな味に当たりましたでしょうか？



利用時間 午前8時30分～午後5時

休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日

利用料 無料

社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家

〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15

TEL：0479-60-0608 FAX：0479-60-0668



作 YURI