

友の家ニュース

令和3. 6月発行



前回5月病について載せたのですが、調べていたら今は6月病もあるんですね！
症状はあまり変わらないようですが、じめじめして蒸し暑くなると余計に気分が落ち込んでしまいます…
みんなと話してストレス発散だ！
鈴木



新型コロナウイルスの感染を、しっかり予防しながら体を動かそう！

☆忘れちゃいけないお約束☆

- 手洗い・手指消毒
- 咳エチケット
- こまめな換気
- 3密の回避
- 適切な生活習慣
- 毎朝の体温測定
- 健康チェック

Step1.

日常生活で動くことを意識



こまめに立ち上がる、家事を積極的にする、階段を上り下りする等。

Step2.

ストレッチや軽い体操



ヨガや筋トレ等の動画を見ながら行うとGood！

Step3.

ウォーキング・ジョギングなど



スポーツクラブなどで汗をかくのもGood！

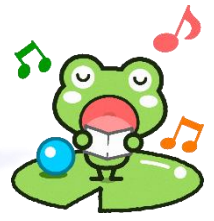
6月、といえばジュニアブライドや父の日。なにかと贈り物に「バラ」が使われる時期です。ではみなさんはそんな「バラ」に秘められた言葉をどれだけ知っていますか？今回はそこに少し触れてみましょう♪

実は細かい薔薇の花言葉

- 赤色 「あなたを愛しています」「愛情」「美」「情熱」「熱烈な恋」「美貌」
- 白色 「純潔」「私はあなたにふさわしい」「深い尊敬」「純潔」「清純」
- ピンク色 「しとやか」「上品」「可愛い人」「美しい少女」「愛の誓い」
- 黒色 「貴方はあくまで私のもの」「決して滅びることのない愛、永遠の愛」
- 青色 「夢かなう」「奇跡」「神の祝福」
- 黄色 「友情」「平和」「愛の告白」
- オレンジ色 「無邪気」「魅惑」「絆」「信頼」
- 緑色 「穏やか」「希望を持ち得る」
- 紫色 「誇り」「気品」「尊敬」
- 緋色 「灼熱の恋」
- 濃紅色 「内気」「恥ずかしさ」
- 紅色 「死ぬほど恋焦がれています」
- 虹色 「無限の可能性」
- 絞り模様の薔薇 「満足」
- ドット柄の薔薇 「君を忘れない」

本数でも意味が変わるそうなので、ちゃんと調べてから贈るのが良さそうですね！





令和3年 6月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		平野	鈴木	平野	鈴木	鈴木
6 休館日	7	8 職員会議 10:00~	9	10	11	12 
	平野	平野	鈴木	平野	鈴木	鈴木
13 休館日	14	15	16	17	18	19
	平野	平野	鈴木	平野	鈴木	鈴木
20 休館日	21	22	23	24	25	26
	平野	平野	鈴木	平野	鈴木	鈴木
27 休館日	28	29	30			
	平野	平野	鈴木			

※新型コロナウイルス対策として、今月のプログラムは中止となります。

ガーデニング部より

去年頂いたあじさいの苗がしっかり根付き、今年は咲くかなー？と話していたのですが…蕾がついているのを発見しました！！何色が咲くのか楽しみです！

チューリップは球根を採取しました。春らしさを演出してくれたこの花たちの球根は、来年もまた春を知らせてくれるでしょう！

また、新しく苗をいただきました！多年草だそうなのでこれからきれいに咲くのかな



5月のサプライズは…

< 柏餅 >

みなさん、柏餅は久しぶりの事、喜んでいただけよう良かったです。



利用時間 午前8時30分～午後5時

休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日

利用料 無料

社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家

〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15

TEL：0479-60-0608 FAX：0479-60-0668



作 YURI