

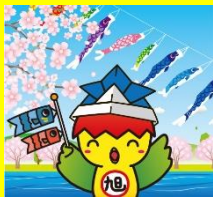
# 令和3年度

## 旭市ピアサポート活動事業



ピアサポーターの個別相談が始まったよ！

精神の病気の経験者である相談員（ピアサポーター）が、自らの経験を踏まえて「心の健康や生活」についてのご相談をお受けします。  
1人で悩まずにまずは相談してみませんか！



5月12日(水)



7月14日(水)



9月8日(水)



11月10日(水)



1月12日(水)



3月9日(水)

- 🍅 実施日：奇数月の第3水曜日
- 🍅 時間：午後1時30分～午後3時30分  
予約制/無料 1人1時間
- 🍅 場所：旭市役所1F相談室103
- 🍅 対象者：旭市にお住まいの方
- 🍅 申し込み先：地域生活支援センター友の家  
☎ 0479-60-0608
- 🍅 主催：旭市社会福祉課