

# 友の家ニュース

令和3. 1月発行

この冬、みなさんはどうお過ごしですか？  
うちにはこたつがないので着る毛布と湯たんぽで意外と快適に過ごせています。まだ寒い日が続きますので、お体は大切に★

鈴木



## 【今年も大変お世話になりました】

今年例年に比べ温かい冬になるかと思っていた矢先に急に寒くなり、慌てて冬支度をしている今日この頃ですが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

さて、今年も年末になり、友の家の1年振り返ると、職員の異動等もあって引継ぎに追われるようなこともありました。今年はずいぶん大変な年ではありますが「新型コロナウイルス」に翻弄された1年でした。友の家でも新型コロナウイルスの影響で各種プログラムの中止等でご迷惑をおかけいたしました。幸いなことに新型コロナウイルス感染者が出ていないのは、皆様のご協力や日頃の感染予防があってこそだと思っております。また、この未曾有の中、皆様のご支援やご協力があり、何とか大きな事故等もなく1年終えることができました。この場を借りて御礼申し上げます。

令和3年も新型コロナウイルスの影響で「3密」を避けることが大切になりますが、このような状況だからこそ、皆様と「心密」（心は密でいたいという意味）でいられるよう努めていきたいと考えております。来年もどうかよろしくお願い申し上げます。稲野

## 年越しそばと年明けうどん

12月31日といえば、年越しそばを食べますよね。年越しそばは、江戸時代から定着した日本の風習です。

そばが細長いところから、細く長く生きられますようにという説があります。

ほかにも、そばという植物は風に倒されてもすぐに立ち上がるたくましさがあるので、それにあやかっているという説など、さまざまです。

来る年に願いをたくして、食べるのが年越しそばということですね。

ちなみに年明けうどんってご存知ですか？

うどんはそもそも昔から太くて長く、また純白であることから「縁起もの」とされてきました。

大事な時にうどんを食べることがとても縁起がいいとされてきたんですね。

年明けうどんは、年の初めにこの美しい純白のうどんを食べることによって人々の1年間の幸せを願うという意味が込められています。年越しそばの代わりに年越しうどんを食べる方もいるようですが、風習としては年末に「年越しそば」そして年が明けてから「年明けうどん」を食べるのが正しいようですね。

うどんとは元々昔から太くてながいことから「健康長寿」、「家連長命」など長寿に関わる縁起ものみたいな感じで食べられていたそうです。





# 令和3年 1月 予定表

日	月	火	水	木	金	土	
27	28	29	30	31	1	2	
			← 年末年始休業 →				
			休館日	休館日	元旦	休館日	
3	4	5	6	7	8	9	
休館日	新年挨拶会	職員会議 13:00~				★	
10	11	12	13	14	15	16	
休館日	成人の日						
17	18	19	20	21	22	23	
休館日							
24/31	25	26	27	28	29	30	
休館日							

※新型コロナウイルス対策として、今月のプログラムは中止となります。

## ガーデニング部より

庭の植物の大半が枯れてしまい、寂しい姿を晒しています。しかしこれは、春に芽吹くための準備をしているところです！土の中に植えられたたくさんの球根たちが、春にきれいに咲くために力をためていることなのでしょう！楽しみです！



### クリスマスにパンケーキサプライズ！

12月19日、クリスマスももうすぐ！ということで、ささやかながら小さなパンケーキを焼いて、来ていただいたみなさんにサプライズさせていただきました！慣れないお菓子づくりですが、楽しくなってしまう、トッピングなどたくさん用意していました。食べていただいた皆さん、お味はいかがでしたか？ぜひ、また来月もサプライズしたいと思っています！

利用時間 午前8時30分～午後5時

休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日

利用料 無料

社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家

〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15

TEL : 0479-60-0608 FAX : 0479-60-0668



作 YURI



