

友の家ニュース

令和2. 4月発行

大分暖かくなって春を感じるようになりましたね！
庭にもつくしがひょっこり。

友の家の庭にも
植えておいた球根
から芽が出ています。
いつ咲くのかな？
鈴木



●お知らせ

・3月に引き続き、新型コロナウイルス感染予防のため各種プログラムを全て**中止**とさせていただきます。ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解の程お願い申し上げます。

●職員の異動について（4月1日付）

所長：稲野 正樹

退任：辻内 沙由里

1年間大変お世話になりました。短い期間でしたが、行事等与大家とお話できたこと楽しかったです。ありがとうございました。（辻内）

4月から辻内所長より引継ぎしました。皆様の期待に添えるよう精一杯努めます。宜しくお願い致します。尚、3月から新型コロナウイルス対策として各種プログラムを中止し、皆様にはご迷惑をおかけして大変申し訳ありません。状況が落ち着いた際、各種プログラムや外出等の再開を考えております。今後もどうか宜しくお願い致します。（稲野）

-友の家ご利用に伴う登録について-

地域生活支援センター友の家のフリースペースのご利用、プログラム活動やイベントへの参加をされる場合、旭市・匝瑳市への登録が必要になります。

友の家にて取りまとめて代理で各市へ申請を行っていますので、ご利用の際には記入をお願い致します。

尚、今年度より申請の手続きを3月から開始しております。まだお済みでない方は職員までお声掛けください。

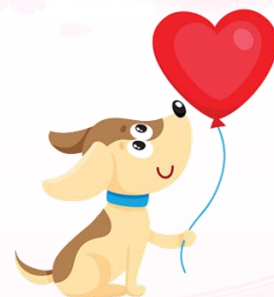
ご不明な点等がありましたら職員までお問い合わせください。

春はメンタルの乱れに要注意！

心身の疲労、ありませんか？



春は、気候はもちろんのこと、新しい職場や新しい仲間、引越など「変化」の多い季節です。
気温高低差に伴う体温調節や、新しい環境での心の疲労など、いきなりの変化に順応することができず、体と心にストレスを与えてしまい、メンタル面を支える自律神経も乱れがちになってしまいます。
過剰なストレスは心身の健康に悪影響を及ぼしかねません。
気づかぬうちに、ストレスが強くなっていることもありますので注意が必要です。





令和2年 4月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 休館日	6	7 職員会議 13:00~	8	9	10	11
12 休館日	13	14	15	16	17	18
19 休館日	20	21	22	23	24	25
26 休館日	27	28	29 昭和の日	30		

※新型コロナウイルス対策として、今月のプログラムは中止となります。

★その他お知らせ★

ガーデニング部より



1 2月に植えた球根が花を咲かせて春を告げています！
他にも植えた花が元気に咲いていますので、ぜひ見てみてくださいね！



ご意見箱設置しました！



冷蔵庫の横にDIYされたご意見箱が設置されました！
プログラムのこと、「あれしてほしい！」「これはどうかな？」
「ちょっと気になるんだけど…」と言ったものなど、何でもお気軽
に書き込んでみてください！
鍵がついていますし、匿名でも大丈夫です！世間話でもOK！

利用時間 午前8時30分～午後5時

休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日

利用料 無料

社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家

〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15

TEL：0479-60-0608 FAX：0479-60-0668



作 YURI