

友の家ニュース

平成31. 5月発行

4月は暖かい日あまりなく、冬のような日もあったりとゆっくり春を満喫できなかったような気がします。やっと、重たい上着を脱いで過ごしやすいになりました。

近年、酷暑、大雨などで穏やかな気候が続かないような気がします。過ごしやすい日を大切にしたいですね。

●ゴールデンウィーク連休についてのお知らせ

4月28日(日)、29日(月・祝) 休み
4月30日(火)、5月1日(水)、2日(木) 開所
5月3日(金)～5月6日(月) 休み



●お知らせ

地域活動支援センター利用申請書の記入はもうお済みですか？
まだ記入していない方は、職員まで声をかけてください。

●新職員の紹介

○辻内 沙由里 (所長 香取障害者支援センター兼任)

白井所長より、引き継ぎをしました。
皆様のご期待に添えるよう精進して行きたいと思
います。今後ともよろしくお願い致します。



○宮内 聡美 (東総就業センターより)

今までの経験を活かしながら支援をしていけたらと
思っています。
宜しくお願いいたします。



「めんどくさい」をやめてみよう！



ちょっと
ブレイク

このところ、気になる言葉が「めんどくさい」という言葉です。
つい、口に出してしまいますのですが、最近口答えしてくる息子にまでも「めんどくさい」と返される始末……。注意はしていますが、ふと考えてみれば自分でも口にしています。よく「言霊(ことだま)」という言葉に耳をします。

いい言葉…プラスを呼ぶ 悪い言葉…マイナスを呼ぶ と言われています。

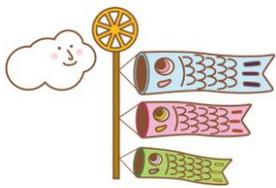
物質であってもこの声掛け次第で、状態に差が出てくるそうです。それが、人間、発している自分もこの言葉を浴びているということです。ちょっと怖いですね。

「めんどくさい」と感じることもあっても、口には出さずまずひと呼吸してみようと思ひます。で、できそうなことならやってみる……。楽しいことを考えながら(^o^)



いい言葉♡♡♡

嬉しい 楽しい 幸せ ありがとう
感謝してます 愛してます 許します



5月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
28 休館日	29 休館日	30	5月1日	2	3 休館日	4 休館日
5 休館日	6 休館日	7 職員会議 9:30~	8	9	10 手芸クラブ 13:00 ~15:00	11 カラオケ 13:30~15:30
12 休館日	13	14	15	16	17 手芸クラブ 13:00 ~15:00	18
19 休館日	20	21	22	23	24 手芸クラブ 13:00 ~15:00	25 ミーティング 13:30 カラオケ 14:00~15:30
26 休館日	27	28	29	30	31	

※プログラムの参加費については内容により実費負担をいただくこともあります。

プログラム報告

今回は、**手芸クラブ**の作品を紹介したいと思います。

友の家にあった、着物の解いた帯を利用してクラッチバックを作成してみました。留め具等、あまり考えず縫い始めてしまったので仕上げ等が間に合わせになってしまいました(^_^)

参加者のみなさん、各々好きな材料を持参しておしゃべりしながら手芸の時間を過ごしています。「どんな色の糸がいいかな」「ここはどう仕上げしようか」など、話していると違うアイデアが浮かんだりとありますね。



利用時間 午前8時30分~午後5時

休館 日曜日 祝日 他ロザリオの聖母会で定められた日

利用料 無料

社会福祉法人 ロザリオの聖母会 地域生活支援センター 友の家

〒289-2513 千葉県旭市野中3820-15

TEL : 0479-60-0608 FAX : 0479-60-0668

